

理学療法士と一緒に
体操や体力テストをしませんか？

介護予防 健康増進キャンペーン2019

介護予防健康増進キャンペーン2019では・・・

介護予防教室で行われている体操などを体験していただけます。
また、簡単な体力測定も実施し、その結果を理学療法士のスタッフと一緒に振り返りを行いたいと思っています。

無料
体験・相談

7月14日 日
10:00～12:30

宜野湾市
中央公民館

お一人様でも
お気軽にお越しください！

対象者 ※どなたでも参加可能です

実技・講演

①講演会・体操

②体力テスト

③体力テストの振り返り

パネル展示
資料配布

- ・理学療法とは？
- ・理学療法士の活躍の場
- ・介護予防教室(市町村の取り組み等)
- ・介護予防体操

相談
コーナー

- ・リハビリテーションに関わる相談
 - ・介護予防や地域ケア会議等
- ※総合事業でお悩みの方はお気軽にご相談下さい

介護予防
健康増進キャンペーン
2018年
(※沖縄市にて開催)



【主催】公益社団法人 沖縄県理学療法士協会

お問い合わせ: 社会職能局 渉外担当 北中城若松病院 上地誠之 TEL 935-2277 (携帯)090-5280-6555