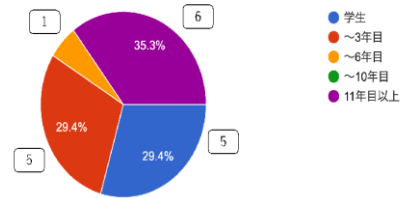


令和5年度 第三回公認サポーター養成講習会 「女性アスリートへの理学療法」 アンケート結果

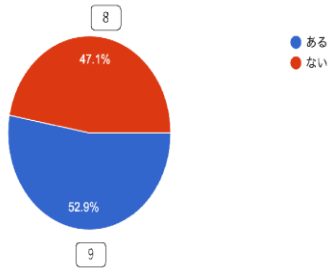
経験年数

経験年数
17件の回答



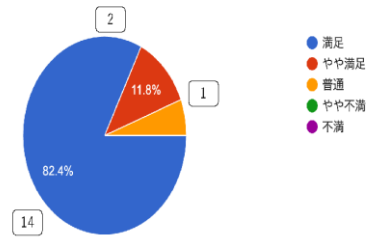
スポーツ活動有無

協会活動内・外問わずにスポーツ現場でトレーナー活動・教護活動をしたことがありますか？
17件の回答



満足度

本日の講習会の満足度を教えてください。
17件の回答



感想①

- すごく勉強になりました。現場に出ているPTさんの動きや配慮の仕方など勉強できたのでよかったです。
- 女性アスリートと月経についての関係性はなんとなく知っていたが、今回の講習会で知識を深めることができた。
- 女性をサポートする際に、月経のことを考えたり体重管理をして、昨日とは何も変化がないかなど、色々なことを配慮しなければならないということを学びました。特に私も女性だからといって月経の辛さを全部知ってるや、どのように声をかけるなど、自分の考えだけで押し通すのではなく、一人一人重度の方もいれば、軽度の方もいるのでその人その人によってちゃんと声のかけ方を変え、今後のボランティアや自分がもし臨床出た時に活かしていきたいと思いました。

感想②

- 女性アスリート達の大変さや工夫の仕方等を学ぶことができとても良かったです。
- 男女差などをあまり考えたことはなく、ホルモンとのバランスによっても怪我のしやすさなどが変わってくる事がわかり今後から注意してみるポイントが増えたのでとても勉強になりました。
- 今までスポーツと女性の月経などについての関連性を考えたことがなかったので、関連して考えるきっかけになった講習会だと思いました。
- 具体的な関わり方の事も聞いて良かったです。
- 女性アスリート特有のお話はなかなか聞く機会がなかったので、新たな学びになりました。

感想③

- 今回の講習で、女性アスリートにおいて確認すべき項目やFAT、予防などについて初めて知ることたくさんあったので、とても勉強になりました。また、月経とパフォーマンスで前十字靭帯損傷を起こしやすい時期は排卵前期に多いこともあることも知ることが出来たので良かったです。女性アスリートと関わるにおいて、コンディション管理や月経についても把握してサポートする必要があると聞いたので選手とのコミュニケーションも大事だと知ることが出来ました。
- 女子の選手への配慮や、相談しやすくするための関係づくりにも努めていかないと行けないと思いました。選手の異変に気づくよう、日々関わっていく必要があると感じます。

要望・その他

- テニスの現場での話、腰や肩、足部のスポーツ障害についての話が聞きたいです。
- バasketボール現場の話が聞きたい。
- 野球やバスケの現場の話が聞きたいです。

国民スポーツ大会への関心 ※申し込みフォームより

11年後の2034年に沖縄県で国民スポーツ大会が...ートに向けた事業がある場合、興味はありますか？
37件の回答

