



理学療法の日



運動と健康のSDGsフェア

7/17 月・祝

10:00~14:00
泡瀬第三自治会

「理学療法士とは？」パネル展



理学療法士を目指している中高生は必見！

車いす&高齢者のからだ疑似体験

夏休みの自由研究にもオススメ！



運動と成長クイズスタンプラリー



小中学生向け！全部わかるかな？

おからスプーン&グラノーラ

たんぱく質×運動の重要性！



認知症予防運動のコツ



ご家庭でも取り組める運動をアドバイス！

健康体操&相談コーナー



主催：公益社団法人沖縄県理学療法士協会 担当：地域局仲宗根 mnakasone@oki-pt.or.jp

共催：沖縄市社会福祉協議会、沖縄市地域包括支援センター-東部北、中部南