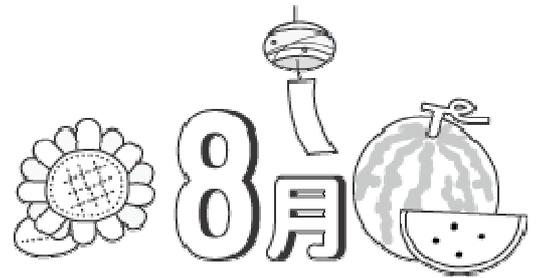


# THE KOHO

## Vol.8 2012

公益社団法人 沖縄県理学療法士協会

通巻No320 第247号



巻頭言	P1
平成24年度第3回理事会報告	P2~P3
教育学術局からのお知らせ	P3
事務局頼り	P4
第1回新人教育プログラム初期必須研修会	P5
沖縄県理学療法士講習会のご案内	P6

### 目次

九州ブロック管理・研修会のご案内	P7
研修会・講習会のご案内	P8~P9
理学療法月間2012 ご協力のお礼	P10
八重山ブロック活動紹介	P11

### 「実習」と「新人教育プログラム」

宇都宮短期大学の古川先生の発表によると介護福祉養成課程では405時間以上の介護実習が義務付けられているが、実習でバーンアウトする学生が発生する者が多いそうです。

養成施設で理想論を学んでいるのに、現場の実態をみると、そのギャップに衝撃を受けているかもしれない・・・一まとめに理学療法養成課程に置き換える事は難しいと思うが、シームレス医療が求められている昨今からすると、他職事とは思えないと思います。

今月26日から新人教育プログラムがスタートします。会長・副会長を講師陣に迎えての講習会です。卒後講習会なので、卒前とは違う視点からの刺激になります。また新人教育プログラム規定が変更になった年でもあります。是非会員証を持参の上、自己研摩の場として出席して下さい。卒前・卒後と継続した学習に意味があると思います。学生(質)は変わってきますが、疾患や障害は変わらない!!この事を念頭にしていきたいです。

教育学習担当:普天間 順一(琉球リハビリテーション学院)

### ☆お知らせ☆

【後援会入会する施設は記載した紙を送って頂くか、中部ブロック長の立津理事宛にメールお願いします。】

### ☆広報部のメールアドレス☆

[ptkoho@gmail.com](mailto:ptkoho@gmail.com)

### ☆沖縄県理学療法士協会ホームページ☆



<http://www.oki-pt.jp/>

沖縄県理学療法士会 事務作業所  
〒904-0032

住所: 沖縄県沖縄市諸見里1丁目4-22 301号  
TEL&FAX: 098-930-5023

# 理事会報告

※ 本誌頁数増加に伴い、理事会議事録を今月号から理事会報告とします。詳細については今後、ホームページに掲載する予定ですのでしばらくお待ちください。それまでの期間は事務局までお問合せください。

【問合せ】(公社) 沖縄県理学療法士協会 事務 AD : [optaoffice@yahoo.co.jp](mailto:optaoffice@yahoo.co.jp)

事務作業所 098-930-5023 (受付時間: 10時~15時 土日祝休み)

## [平成 24 年度第 4 回 理事会]

日 時:平成 24 年 7 月 11 日(水) 19:00~21:30

場 所:翔南病院 会議室 (〒904-0034 沖縄県沖縄市山内 3-14-28)

### [審議事項]

#### 第 1 号議案 会員動向報告及び入会の承認に関する件(事務局)

議案内容	下記の入会申請があった。承認をいただきたい。 <b>【入会申請者】</b> ①申請用紙からの申請…0 件 ②HP からの申請…8 件 計 8 件 <b>【会員動向】</b> 平成 24 年 7 月 2 日現在 会員数:1132 名 施設所属会員数:1043 名(うち連絡不能が 32 名) 自宅会員数 89 名(うち連絡不能が 8 名) 会員所属施設数:217 施設 [期間会員動向]平成 24 年 6 月 1 日~6 月 29 日 異動:19 名(県内:18 名 他都道府県→県内:1 名 県内→他都道府県 0 名) 休会:0 名 退会:0 名 復会:0 名	
審議結果	入会について承認。 担当局:事務局 担当部:	

#### 第 2 号議案 アンケート協力施設の推薦について(事務局)

議案内容	日本理学療法士協会からアンケートに関する協力施設の推薦(日理協 24 第 103 号、平成 24 年 6 月 11 日付)について依頼があった。各ブロックから施設推薦を受け、提案致しますのでご検討頂きたい。	
審議結果	各ブロックからの推薦 5 施設で承認 担当局:事務局 担当部:	

#### 第 3 号議案 第 6 回言語リハビリ交流のつどいイン沖縄大会実行委員への参加及び実行委員派遣について(事務局)

議案内容	第 6 回言語リハビリ交流のつどいイン沖縄大会 実行委員への参加及び実行委員派遣について検討頂きたい。	
審議結果	実行委員として賛同する 実行委員団体として①仲西孝之理事、②仲本哲理事を派遣する。 事務局で回答書を送信する。 担当局:事務局 担当部:総務部	

#### 第 4 号議案 第 44 回沖縄県公衆衛生大会における県知事表彰候補者の推薦について(事務局)

議案内容	第 44 回沖縄県公衆衛生大会における県知事表彰候補者推薦について検討	
審議結果	推薦者:無 担当局: 担当部:	

#### 第 5 号議案 「訪問リハビリテーション地域リーダー育成会議」への派遣について(社会職能局)

議案内容	平成 24 年度の改定において、訪問リハビリテーションの制度化は、果たすことはできませんでしたが、東日本大震災の特別区域法において、訪問リハビリテーション事業所の規制緩和について位置づけられました。今後、継続して出来る限りの情報を共有し、全国の士会と協会が一枚岩になって訪問リハビリテーションの実現に向けて行動するために、今年度も日本理学療法士協会・作業療法士協会・言語聴覚士協会で構成される訪問リハビリテーション振興委員会で訪問リハ・地域リーダー育成研修会が企画されており、その研修会への派遣の可否について、また派遣が可の場合参加者の推薦についての検討をしていただきたく提出。	
------	---	--

審議結果	①研修会への派遣について承認。 ②参加者推薦について、金城良和部長（訪問リハ推進部）と1名（選任は仲本理事へ一任）上記について回答書を送信。	
	担当局：事務局	担当部：総務部

1. 会長:月次活動報告
2. 副会長:特になし
3. 事務局

※月次活動報告

事業報告:平成24年度第1回定時総会・法人設立記念祝賀会

【日本理学療法士協会・九州ブロック関係など】

- ・日本理学療法士協会より「第41回定時総会議案書内容の訂正とお詫び」について文書と議案書が届いています。

【他団体】

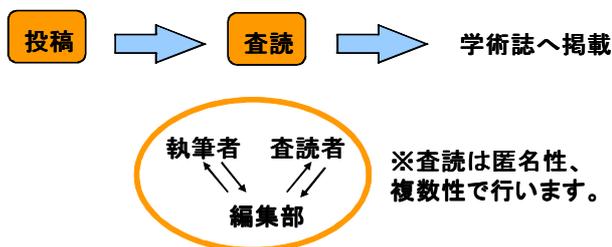
- ・沖縄県福祉保健部より「沖縄県介護予防市町村支援委員の推薦について」依頼文が届いています。（推薦了承で回答済み）
- ・沖縄県福祉保健部より「要介護（要支援）認定を受けている高齢者の『認知症高齢者の日常生活自立度』調査結果について」調査結果資料が届いています。
- ・沖縄県福祉保健部より「第39回理学療法士・作業療法士養成施設等教員講習会の開催について」通知文書が届いています。
- ・那覇市立石嶺中学校より「講習会開催と講師派遣の御依頼」の文書が届いています。（派遣了承で回答済み）
- ・日本糖尿病療養指導士認定機構より「日本糖尿病療養指導士の認定更新に関するお願い（研修会等開催時の「参加証等」の発行について）」文書が届いています。

4. 社会職能局:月次活動報告
5. 教育学术局:月次活動報告

## 教育学术局からのお知らせ

### 1. 『平成24年度沖縄県理学療法士会学術誌』への論文投稿依頼

教育学术局研究支援部では、『平成24年度沖縄県理学療法士会学術誌』への投稿論文を募集しております。内容の充実した学術誌を目指しており、様々な専門分野からの投稿をお待ちしております。今年度も引き続き会員の皆様の奮っての投稿をお待ちしております。



<問い合わせ先>

- ・研究支援部長 島袋雄樹
- 副部長 砂川元
- (沖縄リハビリテーションセンター病院)
- 〒904-2173 沖縄市比屋根 2-15-1
- E-mail: [oki\\_pt\\_kenkyuusien@yahoo.co.jp](mailto:oki_pt_kenkyuusien@yahoo.co.jp)
- TEL : 098-982-1761



# 事務局便り

## 会員登録について

平成 24 年 4 月から会員の皆様の入会・退会・休会・復会・異動の申請が Web 上（インターネットを利用）でできるようになりました。

「日本理学療法士協会ホームページ→マイページ」へログインして下さい。

※ ID・パスワードは各自の通知ハガキをご覧ください。

※ 登録内容は上記の「マイページ」からご確認いただけます。



日本理学療法士協会ホームページ

<http://www.japanpt.or.jp/>

**お願い①**  
 県内あるいは関連施設内での異動についても必ず異動届を提出して下さい。  
 →郵便物の不達を防ぐことと会員動向の把握が目的です。

**お願い②**  
 施設へ勤務している会員は「施設所属会員」として登録して下さい。（要異動届）  
 →施設に勤務している「自宅会員」の皆様は所属先変更の異動届を申請して下さい。

**お願い③**  
 「自宅会員」の方で住所の変更があった場合は速やかに異動届を提出して下さい。  
 →該当者不在での返送が多いです。

## 会費納入について

これまで利用していたニコカードは会費決済には利用できません。まだの方は下記の申込み先から申込みをお願い致します。

**※楽天カードへ入会していないと会費の引き落としが  
 できません。楽天カードの申込みを再度ご確認ください。**



今回、楽天カードによるクレジット決済が間に合わなかった会員皆様へは口座振替が利用可能となりました。  
**会費未納の方は日本理学療法士協会からコンビニ請求書が送付されますので、コンビニエンスストアでのお支払いをお願い致します。期限は 8 月 15 日**  
 昨年度まで受け付けていた沖縄県理学療法士会口座への振込受付は終了致しました。（新システム導入により協会本部口座に一本化）。

### 【申込み先】

- 「日本理学療法士協会ホームページ→会員専用ページ→協会指定カード（楽天カード）のお申込み」へアクセス
- ※ 個人事情により楽天カードの作成が難しい場合には日本理学療法士協会事務局（TEL：03-5414-7911）へ直接お問合せ下さい。
  - ※ 会員専用ページの ID・パスワードは「jptag1」です。

### 【会費に関する問い合わせ】

沖縄県理学療法士協会財務担当理事：運天智子（沖縄小児発達センター訓練課所属）

E-mail：[optazaimu@gmail.com](mailto:optazaimu@gmail.com)

尚、電話・FAX によるご連絡は、沖縄県理学療法士会事務所：098-930-5023（月～金 10:00～12:00・13:00～15:00、担当：瀬底）まで宜しくお願い致します。

# 第1回新人教育プログラム初期必須研修会

開催のお知らせ

日時 平成24年8月26日(日) 受付開始9:00、開講9:30～  
場所 嘉手納町中央公民館 2階大ホール  
申込先 OPTAshinpro@gmail.com  
件名 第1回 新プロ研修会  
記載事項 1) 会員番号、2) 氏名、3) 所属先、4) 連絡先PCアドレス  
※携帯アドレスは、避けて下さい。(個人設定により受信されない場合があります。)  
締切り 平成24年8月17日(金)迄  
※受付には、会員証が必要です。カードで受付が変わります。  
会費 1講座 500円 (5講座 2,500円)  
主催 公益社団法人 沖縄県理学療法士協会  
お問合せ ☎0980-53-7771 医療法人タピック 宮里病院老人リハ課 屋嘉宗浩



## タイムスケジュール

時間	テーマ	講師	取得単位
9:00 - 9:40	オリエンテーション		
9:40 - 10:40	協会組織と生涯学習システム	神谷之美	1単位
10:50 - 11:50	理学療法と倫理	神谷之美	1単位
11:50 - 12:50	昼食		
12:50 - 13:50	リスクマネジメント	池城正浩	1単位
14:00 - 15:00	人間関係および接遇	池城正浩	1単位
15:10 - 16:10	理学療法における関連法規(労働法含む)	新垣盛宏	1単位

# 第3回 沖縄理学療法士講習会



高齢者にとって、  
本当にいい理学療法とは  
なんだろう。

日 時：平成24年9月2日（日）  
受付13:00 開講13:30～16:30  
会 場：嘉手納町中央公民館 2F 大ホール  
受講費：2,000円（会員外 3,000円）

テーマ：これからの高齢者ケアを考える

講師：備酒伸彦先生（神戸学院大学 総合リハビリテーション学部教授）

申込先：メールかFAX(メールでの申込みにご協力下さい。業務が煩雑になっております。)

宛先 メール [ptgaku@gmail.com](mailto:ptgaku@gmail.com)

FAX 098-945-8106 リハビリ科 平山宛

件名 第3回 沖縄理学療法士講習会 申込み

内容 ①会員番号、②氏名、③所属先、④受付可否の連絡先:PCアドレスかFAX番号  
(施設から複数名申込み場合、代表のPCアドレスかFAX番号を記載)  
⑤領収書発行の有無

※本講習会は、「日本糖尿病療養指導士 認定更新のための講習会」です

問合せ先：098-945-8101 与那原中央病院 リハビリテーション科 平山良樹

カードを持ってくると、受付が変わる



主 催：公益社団法人 沖縄県理学療法士協会

## 平成 24 年度九州ブロック管理・運営研修会のご案内

1. 日 時：平成 24 年 12 月 9 日（日） 10:00～12:30
2. 会 場：てんぶす那覇 テンブスホール  
(〒900-0013 沖縄県那覇市牧志 3 丁目 2 番 10 号)
3. 内 容：  
テーマ：「チーム・組織の根っこを強くするためには」  
～管理者・指導者に求められるもの～  
講演講師：我喜屋 優（ガキヤ マサル）先生（興南高等学校理事長 野球部監督）  
内 容：なぜ、甲子園で春夏連覇ができるまでの常勝チームを作り上げることができたのか。  
さまざまな「逆境」を乗り越えてきた、名監督ならではの、チームづくりのノウハウ  
と卓越したリーダー論を学ぶ絶好のチャンスです。  
シンポジウム講師  
① 池城 正浩 先生（翔南病院 リハビリテーション科長）  
沖縄県理学療法士協会会長としての立場より  
② 小嶺 衛 先生（ロクト整形外科クリニック リハビリ・スポーツ部門責任者）  
興南高校野球部の春夏連覇に貢献した理学療法士としての立場より  
③ 仲西 孝之 先生（沖縄リハビリテーションセンター病院  
リハビリテーション担当部長）  
沖縄県で理学療法士が一番多く在籍している管理者としての立場より  
④城間 定治 先生（障害者支援施設ソフィア 副施設長）  
施設の副施設長としての立場より  
内 容：管理者としてご活躍されている 4 名の理学療法士を選出。チーム・組織を強くする  
ために管理者にとって求められる事を理解し、特に管理者育成の発展に寄与するよう  
なシンポジウムです。
4. 受講料：無料  
※研修会開催時点で日本理学療法士協会 九州ブロック会（九州各県士会）会員  
が対象（研修会当日は会員カードをご提示下さい）
5. 定 員：200 名 ※締め切り日までに下記へお申し込みください。
6. 申込方法：下記の項目を明記して、E-mail でお申し込み下さい。  
件名：平成 24 年度九州ブロック管理者研修会申し込み  
①氏名（ふりがな） ②所属施設名 ③県名 ④会員番号  
⑤経験年数 ⑥受付可否の連絡先（PC アドレスのみ）  
※携帯アドレスは避けて下さい（個人設定により受信されない場合があります）  
※申込については、各施設まとめてお願い致します。
7. 申込、問合せ先：  
〒904-2151 沖縄県沖縄市松本 6-2-1 番地  
医療ちゅうざん会ちゅうざん病院 リハビリテーション部  
与儀 哲弘・下地 尚人  
E-mail:kanri2012@chuzan.or.jp  
Tel:098-982-1346 Fax:098-982-1347
8. 申込締切：平成 24 年 11 月 9 日（金）  
※定員となり次第締め切りとさせていただきます。

## 勉強会・講習会のご案内

### 『上田法の基礎』

日時：2012年8月19日（日） 10時～17時（受付9時30分開始）

内容：『上田法の基礎 ～筋の過緊張を改善するテクニック～』

成人片麻痺、脳性麻痺、パーキンソン、廃用性疾患などの患者は筋の過緊張が問題となり活動性を低下している場合が多々あります。

上田法は過緊張状態にある筋を短縮位で保持し過緊張を改善する非常にシンプルなテクニックです。約20年前に小児整形外科医の上田氏により開発され、近年ではドイツでも講習会が開催され世界に広がりをみせています。

※当講習会は6月17日に開催されたものと同内容となっております。

講師：勝浪省三（中川徳生会 管理本部）

理学療法士、国際PNF協会認定ベーシックインストラクター、上田法国際インストラクター

会場：ごきげんリハビリクリニック

定員：30名（定員になり次第締め切りとさせていただきます。）

受講費：5,000円（当日受付にて徴収させていただきます。）

申込方法：下記のメールアドレスへ件名に『上田法の基礎』と記載し、①氏名 ②所属 ③理学療法士／作業療法士の別 ④連絡先 を記入の上ご連絡下さい。

okinawahandson@yahoo.co.jp

主催：沖縄ハンズオンセラピー研究会

問合せ先：小林健二（ごきげんリハビリクリニック）

沖縄県中頭郡北中城村島袋1253-4

TEL 098 (933) 5515 FAX 098 (933) 5566

### 沖縄PNF勉強会 特別セミナー

主催：沖縄PNF勉強会

日時：平成24年10月20日（土）～10月21日（日）

1日目 16:00～19:00（受付15:30開始）

2日目 9:00～16:00

場所：パークヒル天久

内容：未定（PNFとは 治療デモ Clinical reasoning を予定しています）

講師：市川 繁之 国際PNF協会認定アドバンスインストラクター

ヒューマン コンディショニングPNFセンター 代表

日本PNF協会 理事長

対象：Dr・PT・OT・ST

受講費：1万円 定員40名（定員に達し次第締め切らせていただきます）

申し込み方法：Eメールでの申し込みにてお願いいたします

記載内容：件名に「沖縄PNF勉強会 特別セミナー」と記載してください。

メッセージ欄に「参加者氏名」「職種」「病院名」「当日連絡が取れる電話番号」

「20日（土）セミナー終了後、懇親会を予定しています。参加の有無を記載下さい」

E-mail：[okinawapnf@yahoo.co.jp](mailto:okinawapnf@yahoo.co.jp)

問い合わせ先：パークヒル天久 TEL(098)-868-4108

リハビリ 儀間敬人

(社)JIR 協会認定講習会  
複合的腰痛アプローチ法

IRA Lumbar Pain Technique (ILPT) インフォメーションセミナー

この講義はマッケンジー法で多大なる腰痛治療の結果を出し、関東圏では腰痛の権威と認知されるお茶の水整形外科の赤羽博士(工学)が、欧米の最新腰痛研究のデータを基に「腰痛」を脊柱、骨盤、筋膜、内臓、血流などから多角的な方向から分析し、より効率的な腰痛治療法を PTOT に提供致します。

[会場] 沖縄船員会館 第二会議室

[日程] 2012. 年 8 月 26 日 (日) 10 時半～15 時半

[受講料] 8900 円 (税込)

[講義内容]

1. 腰痛総論

(①保存的治療の最新の動向 ②自己管理できる腰痛？しうる腰痛？の判断)

2. 腰痛の保存的治療システムの紹介 (問診、検査、治療など)

3. 実技：複合的腰痛アプローチ法 ( I L P T ) の腰痛治療への有効性

4. 受講生を対象とした治療デモ

\*この講義はマッケンジー法のセミナーでは御座いません。

[講師]

赤羽 秀徳 IRA 研究会認定インストラクター理学療法士、博士 (工学) 国際 McKenzie 協会認定療法士

NPO 日本リアリティーセラピー協会 会員日本選択理論心理学会 会員

お茶の水整形外科 機能リハビリテーションクリニック 勤務

<学会での症例報告>

■「マッケンジー法が著効した腰椎分離すべり症の一症例」第 43 回日本理学療法士学会

■「A chronic lumbar disc herniation patient on whom the McKenzie exercise was remarkably effective」  
第 10 回アジア理学療法学会

<講演・シンポジウム>

■「手術室勤務と腰痛－腰痛体操の実際」、日本手術医学会総会 1998 年

■「腰痛のセルフケアサポート：日常生活の指導ポイント」、『エキスパートナースフォーラム 2005 ニッポンの痛みを鎮めよう』、エキスパートナース/照林社、2005 年

■「日常生活動作および姿勢の指導を中心とした腰痛の再発防止と自己管理」『第 19 回腰痛シンポジウム』  
エーザイ株式会社、2008 年

■「腰痛に対する理学療法 (運動療法) の現状と可能性」第 58 回 (社) 全日本鍼灸学会学術大会埼玉大会  
2009 年

■「メカニカルな要因の有無による非特異的慢性腰痛のサブグループ化の提案」第 17 回日本腰痛学会、2009 年

<テレビ出演歴>

■「腰痛に負けない！」NHK 教育 『きょうの健康』 2009 年 11 月 12 日放送出演

<著書 (共著含む)>

『整形外科領域の痛み』、『人間工学の百科事典』、『よくわかるリハビリテーション』、『臨床理学療法マニュアル』、『新看護学 10 成人看護 2』、『運動器の痛み プライマリケア』

[お申し込み方法]

以下 URL の申し込みフォームから、入力をお願い致します。

<http://www.ira2011.com/backpain/>



[問い合わせ先]

IRA 研究会 沖縄支部長 山川信人

[ira.okinawa@gmail.com](mailto:ira.okinawa@gmail.com)

090-1745-6919

## 「理学療法月間 2012」 ご協力のお礼

(公社) 沖縄県理学療法士協会では、7月17日の理学療法の日にあたる7月を「理学療法士月間」として、理療法の啓発、リハビリテーションの啓発を推進する活動を展開しています。

今年も、理学療法士の「職場見学体験」「出前講座」「理学療法フェア 2012」「献血推進事業」を企画実施しました。

「職場見学体験」では、この時期の中高校生の職場体験等の期間に重なり、普段よりも多くの依頼があったものと推察します。日々の多忙な業務の中、対応していただいた施設の皆さんには、この場を借りて感謝とお礼申し上げます。

「出前講座」については、本島内中学校2校、離島の中学校1校の問い合わせがあり調整中で、今後開催を予定しています。内容は「ストレッチ・スポーツ障害予防」「R. I. C. E処置」などでした。

「理学療法フェア 2012」については、7月8日(日)にイオン北谷店2階イベント広場で、パネル展示、健康・介護・進学相談、自助具作り体験、ミニ講演会等を実施しました。

今回は、常に15名程度の会員の皆さんがスタッフとして待機しており、来場者の対応がスムーズに行うことができ、アンケートからも「よかった」という好評をいただきました。これも多くの会員の皆さんの協力と努力があつたことだと感謝しています。

「献血推進」は駐車場において実施しました。参加した会員の皆さんを含め多くの方が献血活動に協力いただきました。ありがとうございました。

「理学療法月間 2012」の開催にあたり準備段階から片づけまでご協力いただいた会員の皆さん、本当にありがとうございました。この場を借りて深く感謝とお礼を申し上げます。

社会 職 能 局	局 長	仲西 孝之
渉 外 部	担当理事	玉城 義彦
	副 部 長	宮里 朝康
	副 部 長	池宮 克彦
	副 部 長	安里 純治



# 会員活動紹介 (八重山ブロック)

八重山ブロック長 本間昌大 (かりゆし病院)



2012 年度第 2 回目の八重山リハビリテーション勉強会を、6 月 28 日 (木) 18 時 30 分～19 時 30 分の日時でかりゆし病院で開催しました。今回はポジショニングについて、京都医健専門学校の稲原健輔に講義をしていただきました。ポジショニングについての考え方とともに、車椅子やクッションなどの紹介もあり、貴重な情報提供をして頂きました。



## 〔受講者の声〕

今回の勉強会は京都医健専門学校の稲原健輔先生をお招きして『ポジショニングについて』というテーマのもと講義して頂きました。

講義では座位姿勢の評価から様々な症例に対する車椅子の適合調整について、又、最近普及している車椅子について等、基礎知識から最新情報までの幅広い内容でした。

今回の講義では改めて「身体機能と環境の適合を図るには、私達セラピストの専門性である解剖学や生理学、運動学などに基づく姿勢や動作分析が不可欠である」ということを、再認識することができたと同時に、八重山圏域における問題点をみつめることができました。

八重山圏域における医療・福祉の現場では、車椅子の背張りや背座角等の調整できない車椅子がいまだ多く普及されているのが現状です。そのような現状のなかでも私達セラピストは色々な工夫により患者様に適したものを提供しなければなりません。今回の講義を参考に、これからも知識や技術向上に向けて日々努力していきたいと思えます。

(かりゆし病院 宮良美香)